



# KIDCO HEALTH





# KIDO HEALTH

Η εταιρία Sportmetric πραγματοποιεί μέσω του προγράμματος **KIDO HEALTH**, έναν προληπτικό έλεγχο υγείας.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε σχολεία και αφορά τους μαθητές Δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου.

## Σκοπός του προγράμματος

- Η ανάδειξη πιθανής δυσλειτουργίας ή πάθησης
- Η καλλιέργεια αθλητικής παιδείας (να γίνει βίωμα στο μαθητή η πρόληψη, η άθληση και η σωστή διατροφή)
- Η βελτίωση της σωματικής & ψυχικής υγείας μαθητή



Τι περιλαμβάνει Το πρόγραμμα **KIDO HEALTH**:

### μέτρηση φυσικών ικανοτήτων

- Καταγραφή σωματομετρικών χαρακτηριστικών,
- Υπολογισμός νευρομυϊκού συντονισμού (ισορροπίας) και ευκαμψίας,



### Έλεγχο παθήσεων σπονδυλικής στήλης

- Σκολίωση
- Κύφωση
- Λόρδωση



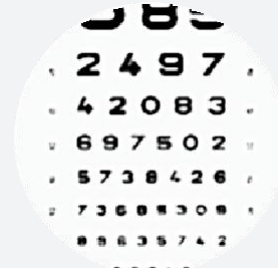
### πελματογράφημα

- Στατική ανάλυση
- Δυναμική ανάλυση



### λιπομέτρηση

- Υπολογισμός σωματικού λίπους
- Βασικός μεταβολισμός
- Δείκτης μάζας σώματος (BMI)
- Σχεδιασμός καμπυλών ανάπτυξης για κάθε μαθητή



### οφθαλμολογικό έλεγχο

- έλεγχο οπτικής οξύτητας
- έλεγχο στραβισμού
- έλεγχο αντίληψης χρωμάτων
- νευροοφθαλμολογικό έλεγχο
- βιομικροσκόπηση
- έλεγχο βυθού

- οι έλεγχοι πραγματοποιούνται στο χώρο του σχολείου
- μετά την ολοκλήρωση του προληπτικού ελέγχου υγείας, κάθε μαθητής λαμβάνει προσωπικό ηλεκτρονικό φάκελο με τα αποτελέσματα και τα συμπεράσματα που προέκυψαν
- οι έλεγχοι γίνονται με τη χρήση σύγχρονου ηλεκτρονικού εξοπλισμού από έμπειρο και εξειδικευμένο προσωπικό (Καθηγητή φυσικής αγωγής- εργοφυσιολόγο – Διαιτολόγο- Διατροφολόγο, ορθοπαιδικό, Οφθαλμίατρο)
- ο επανέλεγχος κάθε μαθητή καθ' όλη τη διάρκεια της πορείας του σε όλες τις σχολικές βαθμίδες είναι το σημαντικότερο κριτήριο. Τελειώνοντας το σχολείο έχει μια πλήρη εικόνα της ανάπτυξης του, από την παιδική ηλικία έως και την εφηβεία.

**Επικοινωνία**

**παναγιώτης παναγιώτου**  
Καθηγητής Φυσικής Αγωγής τηλ.  
6946 385956  
e-mail: info@sportmetric.gr

**Ηλίας Δημητρόπουλος**  
Υπεύθυνος Επικοινωνίας τηλ.  
6932 812334  
e-mail: info@sportmetric.gr



[www.sportmetric.gr](http://www.sportmetric.gr)